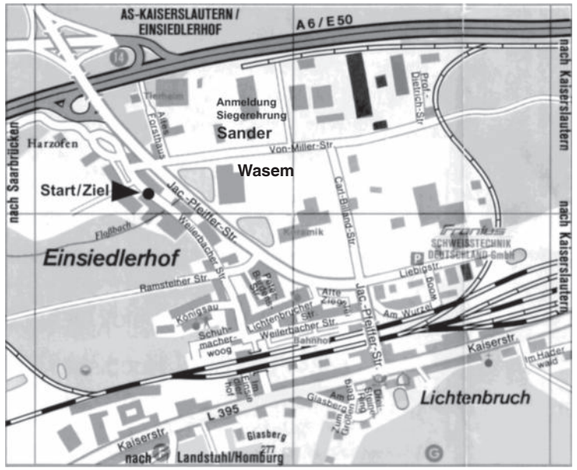
SO FINDEN SIE UNS



Männereinkaufskorb

Der praktische Kasten mit 20 Freunden

www.bischoff-bier.de

hoehncom.com

- **Baustoffe für Rohbau, Dach, Tiefbau, Garten- und Landschaftsbau**
- **Putze und Trockenausbau**
- **Wärmedämm-Verbundsysteme**
- **Dämmstoffe**
- **Betonfertigteile**
- **Eisen · Fliesen · Holz · Farben**
- **Türen und Fenster, Montageservice**
- **Solar und Photovoltaikanlagen**
- **Werkzeuge**

67657 Kaiserslautern
Flickerstal 13
Tel.: 06 31 / 36 15 89-0
Fax: 06 31 / 36 15 89-29

67661 Kaiserslautern
Von-Miller-Straße 18
Tel.: 06 31 / 4 14 02-0
Fax: 06 31 / 4 14 02-222

66849 Landstuhl
Bruchwiesenstraße 58
Tel.: 0 63 71 / 6 12 72-0
Fax: 0 63 71 / 6 12 72-11

UNION BAUZENTRUM HORNBACH
EIN UNTERNEHMEN DER HORNBACH BAUSTOFF UNION.

37. Möbelspedition Sander STRASSENLAUF DES 1. FC KAISERSLAUTERN

Sonntag 28.07.2019 in Kaiserslautern-Einsiedlerhof

09:00 Uhr - 10 km Volkslauf

09:05 Uhr - 5 km Volkslauf

1.FC KAISERSLAUTERN RUNNING
www.fck-running.de

DER SCHNELLSTE STRASSENZEHNER DER REGION

TOP-FLACH · EXAKT VERMESSEN · 90% DURCH DEN WALD

37. Möbelspedition Sander Straßenlauf: Ausschreibung

Datum: Sonntag 28.07.2019

Start und Ziel: Kaiserslautern-Einsiedlerhof, Weilerbacher Straße

Startzeiten und Distanzen: 09:00 Uhr: 10km-Volkslauf
für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre

09:05 Uhr: 5km-Volkslauf
für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre

online-Anmeldung: Unter www.fck-running.de bis Freitag 26.07., 23:59 Uhr

Nachmeldungen: Vor Ort bis 30 Minuten vor dem Start

Startgeld: 10km-Lauf: 6,00 Euro
5km-Lauf: 3,00 Euro
Das Startgeld wird bei Abholung der Startnummer bar bezahlt.

Startnummernausgabe, Nachmeldung und Bewirtung: Kaiserslautern-Einsiedlerhof, von-Miller-Straße 9a, im Hof der Möbelspedition Wasem, ca. 500 m von Start/Ziel, ab 07:00 Uhr.

Laufstrecke: Der Kurs ist top-flach, asphaltiert und AIMS-vermessen, also bestenlistenfähig.
Die schnelle Strecke besitzt einen 5km- (bzw. 2,5km-) Wendepunkt und verläuft fast komplett durch den Wald.

Streckenrekorde: Männer: 28:55,4 min (Peter Kirwa, 1994)
Frauen: 33:02,2 min (Magret Kagiri, 1994)

mp3-Player: Aus Sicherheitsgründen ist das Tragen von Kopfhörern während des Laufs nicht erlaubt.

Hinweis: Die Startnummer ist nicht übertragbar und nur für den gemeldeten Lauf gültig. Die Startnummer ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Laufhemdes zu tragen. Fahrradbegleitungen und das Mitführen von Hunden und Kinderwagen (Babyjoggern) sind aus Sicherheitsgründen nicht gestattet. Nichtbeachtung führt automatisch zur Disqualifikation. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Dusche und Umkleide: Im Betriebsgelände der Möbelspedition Sander + Spedition Wasem

Einzelwertung 10km-Volkslauf: Gewertet werden folgende Altersklassen:
MJ U20 / WJ U20 (Jahrgang 2000-2005)
M20 / W20 (Jahrgang 1990-99)
M30 / W30 (Jahrgang 1985-89)
M35 / W35 (Jahrgang 1980-84)
usw. (5-Jahres-Wertung nach DLO)

Mannschaftswertung 10km-Volkslauf: Getrennte Wertung für Männer und Frauen:
Durch Addition der Zeiten von jeweils 3 Teilnehmern eines Vereins in der Reihenfolge des Einlaufes, ohne Berücksichtigung der Altersklassen.

Einzelwertung 5km-Volkslauf: Gewertet werden folgende Altersklassen:
MJ U14 / WJ U14 (Jahrgang 2006/2007)
MJ U16 / WJ U16 (Jahrgang 2004/2005)
MJ U18 / WJ U18 (Jahrgang 2002/2003)
Männer / Frauen, jeweils ohne Altersklasseneinteilung

Der 5km-Volkslauf wird für den IGL-Nachwuchscup gewertet, weitere Informationen unter www.igl-ev.de

37. Möbelspedition Sander Straßenlauf: Ausschreibung

Siegerehrung: Ab etwa 11:00 Uhr im Hof der Spedition Wasem.

Auszeichnungen: In beiden Läufen erhalten die ersten Drei jeder gewerteten Altersklasse einen Sachpreis, ebenso die ersten Drei der Mannschaftswertungen im 10 km-Volkslauf.

Sonderpreise im 10km-Volkslauf: Die ersten drei Männer und Frauen im Zieleinlauf erhalten Geldpreise. Zusätzlich gibt es Sprintprämien für den und die schnellste(n) Läufer(in) bei Kilometer 2,5. Für die Verbesserung der Streckenrekorde sind Sonderpreise ausgesetzt.

Ergebnisliste: Aushang ab etwa eine Stunde nach Zielschluss im Hof der Spedition Wasem. Veröffentlichung auf www.fck-running.de noch am Tag der Veranstaltung.

Urkunden: Alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen, erhalten eine Urkunde. Diese wird nach der Siegerehrung ausgegeben oder kann In der folgenden Woche im 'Laufladen', Am Altenhof 11, 67655 Kaiserslautern, abgeholt werden.
Urkunden können zudem über die auf www.fck-running.de veröffentlichte Ergebnisliste selbst zuhause ausgedruckt werden.

Veranstalter: Running-Abteilung des 1. FC Kaiserslautern

Moderation: Jochen Heringhaus

Ansprechpartner: Edgar Thiel, Neugasse 49, 67722 Winnweiler
Email: strassenlauf@fck-running.de, Tel. 06302/1770

Genehmigung: Die Veranstaltung ist als Volkslauf vom Deutschen Leichtathletikverband genehmigt.

Teilnahmebedingungen: Die Anmeldung minderjähriger Teilnehmer darf nur mit Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters erfolgen.
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten die unter http://www.fck-running.de/strassenlauf/ausschreibung/ einsehbaren Teilnahmebedingungen, die jeder Teilnehmer mit seiner Anmeldung anerkennt.

Bitte vormerken!

Weitere Veranstaltungen der Running-Abteilung:

Sonntag, 16. Juni 2019, ab 11.00 Uhr
● 34. HORNBACH-CITY-LAUF ● Kaiserslautern-Innenstadt ●

Sonntag, 1. September 2019, ab 9.45 Uhr
● 14. Lautrer Lebenslauf in Kaiserslautern ●
Schulzentrum Süd, über 5 + 10 km
und Schülerlauf 1000m

Informationen unter www.fck-running.de

SANDER
Möbelspedition
KAISERSLAUTERN
... Umzüge seit 1880

Wer uns kennt, findet uns gut!

Eduard Sander Möbelspedition GmbH
Von-Miller-Straße 9a
67661 Kaiserslautern
Tel.: 0631 / 357 32-0
Fax: 0631 / 357 32-22
www.umzuege-sander.de
E-Mail: info@umzuege-sander.de