

sebamed
Wissenschaft für gesunde Haut

monte mare

Bischoff Fritz Walter-Bier

Die Fußballlegende Fritz Walter erhielt viele Namen: der große Fritz, Pelé aus der Pfalz – er war aber vor allem eines: Pfälzer von ganzem Herzen.

Aus diesem Grund hat die Privatbrauerei Bischoff – zu Ehren von Fritz Walter – ein naturtrübes, spritziges Bier mit feiner Hopfennote gebraut.

Das sportliche Bier mit einem Mehr an Vitaminen, Eisen und Mineralien.

Bischoff
...natur-verwöhnt vom Donnersberg
www.bischoff-bier.de

**Stadtparkasse
Kaiserslautern**
Vertrauen trifft auf Qualität

**Barbarossa
BROT KULTUR**

**Kreissparkasse
Kaiserslautern**
Mehr als eine Bankverbindung

**ALCATRAZ
HOTEL**
AM JAPANISCHEN GARTEN

RECARO

Zollamt
...denn das Auge schläft mit.

SANDER
Möbelreinigung
...Umzüge seit 1880

kerker
KerkerDruck

SWK
Stadtwerke Kaiserslautern

RECARO

HÖCHSTLEISTUNG VERBINDET



RECARO – Partner des Sports.

RECARO ist im Automobil der Inbegriff für sportliches und ergonomisch richtiges Sitzen. Speziell unsere Rennsport-Schalen bieten maximale Sicherheit, Komfort unter härtesten Bedingungen und herausragendes Design. RECARO ist aber nicht nur im Motorsport bevorzugter Partner von Profis und Amateuren. RECARO steht für Höchstleistung in allen Bereichen.

RECARO Automotive Seating, Hertelsbrunnenring 2, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 418-1000

www.recaro-automotive.com

DER LAUFLADEN

Das Lauf- und Sportfachgeschäft in Kaiserslautern



- **Fachkundig beraten!**
- **Fachkundig vermessen!**
- **Fachkundig gekauft!**

Am Altenhof 11-13 • 67665 Kaiserslautern • ☎ 0631-360 63 20
✉ Info@derLaufladen.de • Mo-Fr: 9:30 - 19:00 Uhr • Sa: 9:30 - 16:00 Uhr

HORN BACH

3 CITYLAUF

Sonntag 5. Juli 2015

Fritz Walter Gedächtnislauf



**FRITZ WALTER
STIFTUNG**



**Stadtparkasse
Kaiserslautern**
Vertrauen trifft auf Qualität

HORN BACH
Es gibt immer was zu tun.



1 FCK

gefördert durch die
**LOTTO STIFTUNG
RHEINLAND-PFALZ**

Das Läuferfest im Herzen der Pfalz
Start+Ziel: Kaiserslautern, Am Altenhof ab 11.00 Uhr
11 Läufe vom Kindergartenlauf bis zum 5 km - Volkslauf

Veranstalter: 1.FCK / Running- Abteilung / www.fck-running.de / in Zusammenarbeit mit der Fritz Walter Stiftung

30. HORNBACH-Citylauf in Kaiserslautern: Ausschreibung

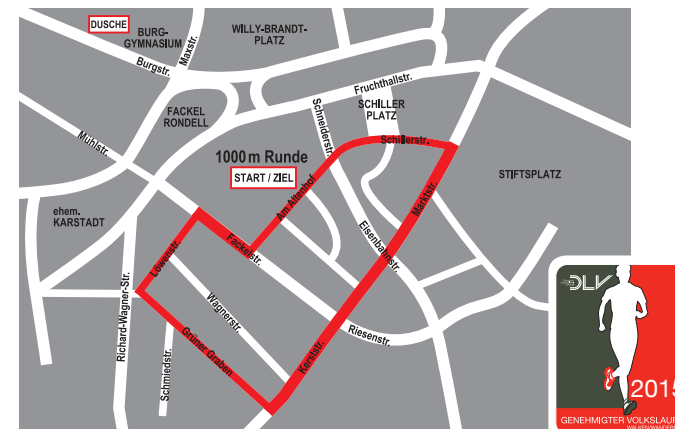
- Veranstalter:** Running-Abteilung des 1. FC Kaiserslautern
- Datum:** Sonntag 05.07.2015
- Start und Ziel:** Fußgängerzone Kaiserslautern, Am Altenhof
- Distanzen:** 450 Meter bis 5.000 Meter, siehe 'Wettbewerbe und Zeitplan'
- Startzeiten:** 11:00 Uhr bis 15:15 Uhr, siehe 'Wettbewerbe und Zeitplan'
- online-Anmeldung:** Unter www.fck-running.de bis 03.07., 23:59 Uhr
- Schriftliche Anmeldung:** Im 'Laufladen', Am Altenhof 11, 67655 Kaiserslautern, nur bis 02.07.
- Nachmeldungen:** Vor Ort bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
- T-Shirt:** Jeder VORANGEMELDETE Teilnehmer erhält - im Startgeld inbegriffen - bei Abholung der Startnummer ein Erinnerungs-T-Shirt mit Motiv und Datum des Laufs.
- Medaille/Jubiläumspräsent:** JEDER Teilnehmer erhält beim Zieleinlauf eine eigens für den 30. HORNBACH-Citylauf gestaltete Erinnerungsmedaille und ein Jubiläumspräsent. Alle vorangemeldeten Teilnehmer, die am 1. Citylauf teil genommen haben, erhalten ein besonderes Geschenk!
- Startgeld:** Kinder und Jugendliche, Jahrgang 1996 und jünger: 5,00 Euro
Erwachsene, Jahrgang 1995 und älter: 7,00 Euro
Das Startgeld wird bei Abholung der Startnummer bar bezahlt.
- Startnummernausgabe und Nachmeldung:** Eingangshalle der Kreissparkasse, Am Altenhof
- Laufstrecke:** 1.000-Meter-Runde durch die Fußgängerzone, je nach Länge des Laufs 1- bis 5-mal zu durchlaufen. Der Kindergartenlauf findet auf einer verkürzten 450-Meter-Runde statt.
- mp3-Player:** Aus Sicherheitsgründen ist das Tragen von Kopfhörern während des Laufs nicht erlaubt.
- Hinweis:** Die Startnummer ist nicht übertragbar und nur für den gemeldeten Lauf gültig. Die Startnummer ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Laufhemdes zu tragen. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
- Moderation:** Udo Schuff und Jochen Heringhaus
- Dusche und Umkleide:** Turnhalle des Burggymnasiums, Burgstr. 18, ca. 300 m von Start/Ziel
- Siegerehrungen:** Auf der Treppe der Handwerkskammer, neben dem Zieleinlauf, zu den im Zeitplan angegebenen Zeiten. Zum Kindergartenlauf findet keine Siegerehrung statt.
- Auszeichnungen:** In jedem Lauf, außer dem Kindergartenlauf und den Eliteläufen, erhalten die ersten Drei jeder gewerteten Altersklasse einen Sachpreis. Im Kindergartenlauf erhält jede(r) Teilnehmer(in) im Ziel ein kleines Präsent. Die Wertung im abschließenden 5.000-Meter-Lauf erfolgt in 10-Jahresschritten, nicht nach DLO. Als Anreiz für Hobbyläufer erhält in diesem Lauf zusätzlich jeder Zehnte im Zieleinlauf einen Preis, obendrein gewinnt die größte Teilnehmergruppe des Laufs einen Kasten alkoholfreies Weizenbier. In den Eliteläufen gibt es 3 Wertungen: international - national - regional



30. HORNBACH-Citylauf in Kaiserslautern: Ausschreibung

- Sonderwertung für Schulen bei den Schülerläufen (Läufe 1 - 4 und 8 - 10):** Die Schule mit der größten Gesamtteilnehmerzahl bei den Schülerläufen (laut Ergebnisliste) erhält für alle Teilnehmer Freikarten zu einem Heimspiel des 1. FCK mit Begrüßung durch den Stadionsprecher. Die Zweit- bzw. Drittplazierten sowie eine unter den verbleibenden Schulen mit mindestens 30 Teilnehmern ausgeloste Schule erhalten Karten für alle Teilnehmer zu einem Heimspiel des 1. FCK.
- Ergebnisliste:** Aushang ab etwa eine Stunde nach Ende jedes Laufs in der Eingangshalle der Kreissparkasse. Veröffentlichung auf www.fck-running.de noch am Tag der Veranstaltung.
- Urkunden:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Diese wird nach der jeweiligen Siegerehrung an der Anmeldung ausgelegt oder kann in der folgenden Woche im 'Laufladen', Am Altenhof 11, 67655 Kaiserslautern, abgeholt werden. Urkunden können zudem über die auf www.fck-running.de veröffentlichte Ergebnisliste selbst zuhause ausgedruckt werden. Die Urkunden der von den Schulen gemeldeten Schülerinnen und Schüler werden im Wettkampfbüro gesammelt und können nach dem 10. Lauf von den Schulen abgeholt werden.
- Ansprechpartner:** Dirk Herrmann, Lothringer Schlag 15, 67659 Kaiserslautern
Email: citylauf@fck-running.de,
Tel. 0631-4147411, Mobil 0171-2117393
- Genehmigung:** Die Veranstaltung ist als Volkslauf vom Deutschen Leichtathletikverband genehmigt. Die Schüler- und Jugendläufe werden für den IGL-Nachwuchscup gewertet, weitere Informationen unter www.igl-ev.de
- Teilnahmebedingungen:** Die Anmeldung minderjähriger Teilnehmer darf nur mit Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters erfolgen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten die unter <http://www.fck-running.de/citylauf/ausschreibung/> einsehbaren Teilnahmebedingungen, die jeder Teilnehmer mit seiner Anmeldung anerkennt.

30. HORNBACH Citylauf 2015 / Kaiserslautern / 1000 m Runde



Wettbewerbe und Zeitplan

UHRZEIT	LAUF NR.	PROGRAMMPUNKT	DISTANZ	ALTERS-KLASSEN	JAHRGÄNGE
11:00 Uhr	1	Lauf der KREISSPARKASSE KAISERSLAUTERN	2.000 m	MK U12 WK U12	2004/05 2004/05
11:20 Uhr	2	Lauf des Tagessponsors	2.000 m	MJ U14	2002/03
11:40 Uhr	3	Lauf des 1. FCK FANSHOP	2.000 m	MJ U16 WJ U16	2000/2001 2000/2001
12:00 Uhr	4	Lauf der BARBAROSSA BÄCKEREI	2.000 m	WJ U14	2002/03
12:20 Uhr	Siegerehrung für die Läufe 1 bis 3				
12:45 Uhr	5	RECARO-Lauf	5.000 m	Männer-Elitelauf	
13:15 Uhr	6	Karlheinz-SANDER-Gedächtnislauf	5.000 m	Frauen-Elitelauf	
13:50 Uhr	7	Lauf der Kindergärten aufgeteilt in zwei Starts um 13:50 Uhr und 14:00 Uhr	450 m	MK U8 WK U8	2008 und jünger 2008 und jünger
14:15 Uhr	Siegerehrung für die Läufe 4 bis 6				
14:30 Uhr	8	Lauf der STADTSPARKASSE KAISERSLAUTERN	1.000 m	WK U8 WK U10	2008 und jünger 2006/07
14:40 Uhr	9	Lauf der STADTWERKE KAISERSLAUTERN	1.000 m	MK U8 MK U10	2008 und jünger 2006/07
14:50 Uhr	10	HORNBACH-Lauf 3.000 m	3.000 m	MJ U18 WJ U18 MJ U20 WJ U20	1998/99 1998/99 1996/97 1996/97
15:15 Uhr	11	KERKER DRUCK-Lauf	5.000 m	M20 / W20 M30 / W30 M40 / W40 M50 / W50 M60 / W60 M70 / W70	1986 und jünger 1976-85 1966-75 1956-65 1946-55 1945 und älter
15:50 Uhr	Siegerehrung für die Läufe 8 bis 11				

Weitere Laufveranstaltungen des 1. FC Kaiserslautern:
Sonntag 26.07.2015 – 33. Möbelspedition Sander STRASSENLAUF (5km, 10km)
Sonntag 06.09.2015 – 10. LAUTREUR LEBENSLAUF (1km, 5km, 10km)
 Informationen unter www.fck-running.de