

sebamed
klinisch
PH wert
5,5
geprüft
Wissenschaft für gesunde Haut.



BD.de
buchholz

Bischoff Fritz Walter-Bier

Die Fußballlegende Fritz Walter erhielt viele Namen: der große Fritz, Pelé aus der Pfalz – er war aber vor allem eines: Pfälzer von ganzem Herzen.

Aus diesem Grund hat die Privatbrauerei Bischoff – zu Ehren von Fritz Walter – ein naturtrübes, spritziges Bier mit feiner Hopfennote gebraut.

Das sportliche Bier mit einem Mehr an Vitaminen, Eisen und Mineralien.

Bischoff
...natur-verwöhnt vom Donnersberg
www.bischoff-bier.de



**Kreissparkasse
Kaiserslautern**
Mehr als eine Bankverbindung



Zollamt
...denn das Auge schläft mit.



Der Laufladen Kaiserslautern

Laufen, Walking, Nordic Walking

Läufer beraten Läufer
Computergestützte Video-Laufbandanalyse
lauflos!
Markenfunktionsbekleidung
Orthopädie-Service
Polar Testcenter

Am Altenhof 11-13
Tel 0631-3606320
www.derlaufladen.de

HORNBACH

34. CITYLAUF

Sonntag
16. Juni 2019
Fritz Walter
Gedächtnislauf

1.FCK
FRITZ WALTER STIFTUNG
uhlsport Fussball
LOTTO STIFTUNG RHEINLAND-PFALZ
HORNBACH
Es gibt immer was zu tun.

DER LAUFLADEN
KAISERSLAUTERN

Das Läuferfest im Herzen der Pfalz

Start+Ziel: Kaiserslautern, Fackelstr./Riesenstr. ab 11 Uhr
11 Läufe vom Kindergartenlauf bis zum 5 km - Volkslauf

Veranstalter: 1.FCK / Running- Abteilung / www.fck-running.de / in Zusammenarbeit mit der Fritz Walter Stiftung

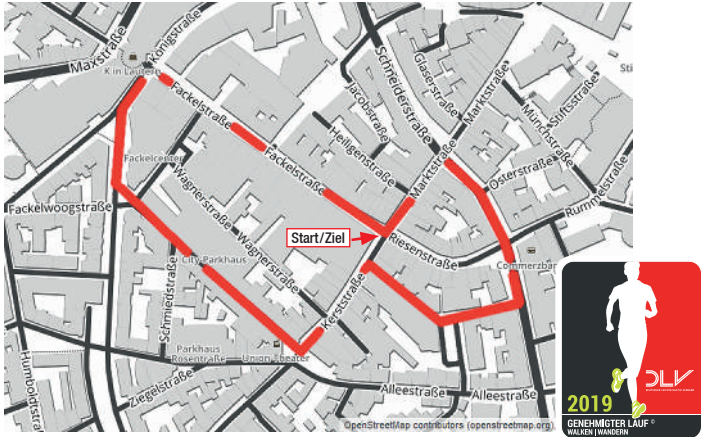
34. HORNBACH-Citylauf in Kaiserslautern: Ausschreibung

Veranstalter:	Running-Abteilung des 1. FC Kaiserslautern
Datum:	Sonntag 16.06.2019
Start und Ziel:	Fußgängerzone Kaiserslautern, Fackelstraße/Riesenstraße
Distanzen:	450 Meter bis 5.000 Meter, siehe 'Wettbewerbe und Zeitplan'
Startzeiten:	11:00 Uhr bis 15:15 Uhr, siehe 'Wettbewerbe und Zeitplan'
online-Anmeldung:	Unter www.fck-running.de bis 13.06., 23:59 Uhr
Schriftliche Anmeldung:	Im 'Laufladen', Am Altenhof 11, 67655 Kaiserslautern, nur bis 13.06.
Nachmeldungen:	Vor Ort bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
T-Shirt:	Jeder VORANGEMELDETE Teilnehmer erhält - im Startgeld inbegriffen - bei Abholung der Startnummer ein Erinnerungs-T-Shirt mit Motiv und Datum des Laufs.
Medaille:	JEDER Teilnehmer der Läufe 1 - 10 erhält beim Zieleinlauf eine eigens für den 34. HORNBACH-Citylauf gestaltete Erinnerungsmedaille. Beim Lauf 11 solange der Vorrat reicht
Startgeld:	Kinder und Jugendliche, Jahrgang 2000 und jünger: 5,00 Euro Erwachsene, Jahrgang 1999 und älter: 7,00 Euro Das Startgeld wird bei Abholung der Startnummer bar bezahlt.
Startnummernausgabe und Nachmeldung:	Eingangshalle der Kreissparkasse, Am Altenhof
Laufstrecke:	1.000-Meter-Runde durch die Fußgängerzone, je nach Länge des Laufs 1- bis 5-mal zu durchlaufen. Der Kindergartenlauf findet auf einer verkürzten 450-Meter-Runde statt.
Hinweis:	Die Startnummer ist nicht übertragbar und nur für den gemeldeten Lauf gültig. Die Startnummer ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Laufhemdes zu tragen. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Aus Sicherheitsgründen ist das Tragen von Kopfhörern während des Laufs nicht erlaubt. Die Benutzung von Nordic Walking Stöcken ist nicht erlaubt.
Moderation:	Jochen Heringhaus
Dusche und Umkleide:	Turnhalle des Burggymnasiums, Burgstr. 18, ca. 300 m von Start/Ziel
Siegerehrungen:	Im Start-Ziel-Bereich zu den im Zeitplan angegebenen Zeiten. Zum Kindergartenlauf findet keine Siegerehrung statt. Die Sachpreise werden nur bei der Siegerehrung an anwesende Teilnehmer ausgegeben!
Auszeichnungen:	In jedem Lauf, außer dem Kindergartenlauf und den Eliteläufen, erhalten die drei Erstplatzierten jeder gewerteten Altersklasse einen Sachpreis. Im Kindergartenlauf erhält jede(r) Teilnehmer(in) im Ziel ein kleines Präsent. Die Wertung im abschließenden 5.000-Meter-Lauf erfolgt in 10-Jahresschritten, nicht nach DLO. Als Anreiz für Hobbyläufer erhält in diesem Lauf zusätzlich jeder Zehnte im Zieleinlauf einen Preis, obendrein gewinnt die größte Teilnehmergruppe des Laufs einen Kasten alkoholfreies Bier. In den Eliteläufen gibt es 3 Wertungen: international - national - regional Interessenten für die Eliteläufe (Männer unter 18 min., Frauen unter 21 min.) können sich unter asselauf@fck-running.de melden.

34. HORNBACH-Citylauf in Kaiserslautern: Ausschreibung

Sonderwertung für Schulen bei den Schülerläufen (Läufe 1-3, 5+6, 8+10):	Die Schule mit der größten Gesamtteilnehmerzahl bei den Schülerläufen (laut Ergebnisliste) erhält für alle Teilnehmer Freikarten zu einem Heimspiel des 1. FCK mit Begrüßung durch den Stadionsprecher. Die Zweit- bzw. Drittplatzierten sowie eine unter den verbleibenden Schulen mit mindestens 30 Teilnehmern ausgeloste Schule erhalten Karten für alle Teilnehmer zu einem Heimspiel des 1. FCK.
Ergebnisliste:	Aushang ab etwa eine Stunde nach Ende jedes Laufs in der Eingangshalle der Kreissparkasse. Veröffentlichung auf www.fck-running.de noch am Tag der Veranstaltung.
Urkunden:	Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Diese wird nach der jeweiligen Siegerehrung an der Anmeldung ausgelegt oder kann in der folgenden Woche im 'Laufladen', Am Altenhof 11, 67655 Kaiserslautern, abgeholt werden. Urkunden können zudem über die auf www.fck-running.de veröffentlichte Ergebnisliste selbst zuhause ausgedruckt werden. Die Urkunden der von den Schulen gemeldeten Schülerinnen und Schüler werden im Wettkampfbüro gesammelt und können nach dem 11. Lauf von den Schulen abgeholt werden.
Ansprechpartner:	Dirk Herrmann, Lothringer Schlag 15, 67659 Kaiserslautern Email: citylauf@fck-running.de ,
Genehmigung:	Die Veranstaltung ist als Volkslauf vom Deutschen Leichtathletikverband genehmigt. Die Schüler- und Jugendläufe werden für den IGL-Nachwuchscup gewertet, weitere Informationen unter www.igl-ev.de
Teilnahmebedingungen:	Die Anmeldung minderjähriger Teilnehmer darf nur mit Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters erfolgen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten die unter http://www.fck-running.de/citylauf/ausschreibung/ einsehbaren Teilnahmebedingungen, die jeder Teilnehmer mit seiner Anmeldung anerkennt.

34. HORNBACH Citylauf 2019 / Kaiserslautern / 1000 m Runde



Wettbewerbe und Zeitplan

UHRZEIT	LAUF NR.	PROGRAMMPUNKT	DISTANZ	ALTERS-KLASSEN	JAHRGÄNGE
11:00 Uhr	1	HORNBACH-Lauf 	3.000 m	MJU18/WJU18 MJU20/WJU20	2002/03 2000/2001
11:25 Uhr	2	Kerker Druck Lauf	2.000 m	MJ U14	2006/07
11:45 Uhr	3	Lauf der Kreissparkasse Kaiserslautern	2.000 m	MJU12/WJU12	2008/09
12:05 Uhr	4	Karlheinz Sander Gedächtnislauf	5.000 m	Frauen-Elitelauf	
12:35 Uhr		Siegerehrung für die Läufe 1 bis 4			
12:55 Uhr	5	Lauf der Barbarossa Bäckerei	2.000 m	WJU14	2006/07
13:15 Uhr	6	UhlSPORTlauf der Kindergärten aufgeteilt in mehrere Starts	450 m	KIGA M und W	2012 und jünger
13:45 Uhr	7	Lauf der IKK Südwest	1.000 m	WJU8 WJU10	2012 und jünger 2010/11
14:00 Uhr	8	Lauf des Laufladens Kaiserslautern	5.000 m	Männer-Elitelauf	
14:30 Uhr		Siegerehrung für die Läufe 5/7/8			
14:45 Uhr	9	Lauf der STADTWERKE KAISERSLAUTERN	1.000 m	MJU8 MJU10	2012 und jünger 2010/11
14:55 Uhr	10	Lauf des 1.FCK Fanshops	2.000 m	MJU16/WJU16	2004/05
15:15 Uhr	11	Lauf des Buchholz Informationsdienstes	5.000 m	M/W20 M/W30 M/W40 M/W50 M/W60 M/W70	1990 und jünger 1980-89 1970-79 1960-69 1950-59 1949 und älter
15:55 Uhr		Siegerehrung für die Läufe 9 bis 11 und Schulwertung			

Weitere Laufveranstaltungen des 1. FC Kaiserslautern:
Sonntag 28.07.2019 – 37. Möbelspedition Sander STRASSENLAUF (5km, 10km)
Sonntag 01.09.2019 – 14. LAUTRER LEBENSLAUF (1km, 5km, 10km)
Informationen unter www.fck-running.de

