

5.000m-Trainingslauf, 18.09.2019

Platz	Name	Verein	Jhg.	Klasse	M/F	AK	Zeit	Nr
1	Michael Westerkamp	1. FC Kaiserslautern	1987	M30	1	1	17:54	1
2	Hannes Christiansen	1. FC Kaiserslautern	1989	M30	2	2	18:47	2
3	Martina Metzger	1. FC Kaiserslautern	1965	W50	1	1	23:48	3
4	Michael Henrich	1. FC Kaiserslautern	1966	M50	3	1	24:01	6
5	Sabine Böhle	1. FC Kaiserslautern	1961	W55	2	1	25:00	5
6	Karl-Heinz Schiederer	1. FC Kaiserslautern	1957	M60	4	1	25:45	4